

太陽

社会福祉法人 福生会
三朝温泉 三喜苑



題字は設立者 谷口 充

〒682-0125
東伯郡三朝町横手396番地
電話 0858-43-3322 (代表)
FAX 0858-43-3321
http://www.sankien.jp

♪春のミニコンサート♪ ~リズムクラブ発表会~



三喜苑ではケアハウス、デイサービス、特養のご利用者から参加者を募り、毎月第1・3水曜日にリズムクラブを開催しています。リズムクラブの目的は「音楽の力を借り心身の活性化を図る」こと。歌って楽しむだけでなく、ご利用者の主体性を引き出しながらボランティアの皆様のお力をお借りして活動をしています。

今回の発表会では、ラジウムdeべっぴんず&イケメンズ様をお招きし、コンサートと題して、リズムクラブの発表会を開催しました。1年間取り組んだ曲をみていただきました。発表の後には、オカリナ演奏に合わせて懐かしの歌を歌われ楽しめました。



ラジウムdeべっぴんず&イケメンズ様によるオカリナ演奏

たい饅頭屋へ行こう!

三喜苑西郷通所介護事業所

甘い物が恋しい季節に、たい焼きを食べに出掛けました。アツアツの甘〜い「たい焼き」を買い、その場で食べる皆さんのお顔には少年少女のような笑顔が見え、「今度はいつ来る?」と聞かれる方も多くありました。今のたい焼きは昔に比べ少し小ぶりになったようですが、祭りの屋台の話が出る等、昔話にも花が咲いておられました。只今、次回を計画中です。



* 機関紙に掲載している写真は、ご本人、ご家族の了承を得ています。

ご意見・ご要望公開コーナー

① デイサービスの送迎車が私道に止めており、出かけようと車の中で待っていたにも関わらず、挨拶もなしに行ってしまった。

車を停める時は、常に回りの状況を確認し、迷惑をかけていないか確認します。

② 施設側に過失があったのに関わらず、事故原因、対策、医療費の支払いなど、すべてにおいて聞かないと報告がなかった。

事故原因を早急に検証し、納得していただけるように報告・対応していきます。

☆☆☆ 今号の金星 ☆☆☆



調理員
村上 剛

3月から、三喜苑で勤務させていただき、皆さんにお世話になっております。たくさんのご利用者の方々とかかわり、色々、勉強させていただいております。厨房では、先輩方にいろいろと教わっていますが、試行錯誤の毎日であります。

これからもいろいろ教わると思いますが、よろしく願いいたします。

訪問看護 休止のお知らせ

訪問看護ステーションみささは、平成10年の開設以来多くの皆様にご利用いただいておりますが、諸般の事情により平成28年3月末日をもちまして一時休止とさせていただきますことになりました。

ご利用者および関係諸機関の皆様には多大なるご迷惑をおかけすることになりますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

ホームページ「福生会ニュース」をご覧下さい!

福生会ホームページに「福生会ニュース」を開設しています。日々の出来事、職員をつぶやき...などをアップしています。

また、平成28年度はホームページのリニューアルをする予定です。

今後も、ホームページを通して、福生会の魅力をお伝えできればと思います。

● ボランティア

- 山西 寿枝様 (生花クラブ)
- 都田 寿恵様 (茶道クラブ)
- 平 京子様 (手芸クラブ)
- 長安 節子様 (俳句クラブ)
- 阿部 美知代様 (リズムムクラブ)
- 金田 温史様 (リズムムクラブ)
- 道祖尾 博子様 (リズムムクラブ)
- 由田 稔様 (マッサージ)
- 由田 淑子様 (マッサージ)
- ごんぼの葉様 (語りの会)
- 中本 篤宏様 (習字クラブ)
- 磯江 公博様 (論語素読会)
- しあわせのタネ様 (傾聴)
- あいらず様 (傾聴)
- 森の響き様 (傾聴、オカリナ)
- 玉木 純一様 (レクリエーション指導)
- 村尾 尚子様 (レクリエーション補佐)
- 米田 靖共様 (囲碁将棋)
- 砂原 勲様 (将棋)
- 福本 孝子様 (縫物)
- 山本 悦子様 (縫物)
- 門上 和子様 (縫物)
- 結城会様 (演芸)
- 天地の会様 (カラオケ演芸)
- 三朝民謡グループ様 (演芸)
- 倉吉上井町一丁目 西公民館お茶グループ様 (初釜)
- ラジウムdeべっぴんず&イケメンズ様 (オカリナ)
- 特養家族会様 (喫茶、新年祝賀会、節分祭等)

お礼

● 寄付・寄贈

- 長尾 哲夫様 (金一封)
- 橋場 雄吉様 (金一封)
- 福田 孝弘様 (金一封)
- 山根 茂松様 (野菜)

温かいご支援、ご協力下さいました方々に、紙上より厚く御礼申し上げます。



● 編集後記

新しい年度が始まりました。心機一転、今までの失敗は忘れて、新たなダイエツトに挑戦中!もち麦を毎朝食べて腸内環境を整えています。しかし、テレビの影響はすごいものですね。あっとい間に、店頭からもち麦が姿を消しました。ネット販売も入荷待ちです。ライバル多し。焦らずマイペースで頑張ります。今年度は「継続」を目標に何事にも取り組んでいきたいと思えます。

介護老人福祉施設（特養）

介護ロボットを体験しました

今話題の「介護ロボットスーツHAL」を体験しました。HALは脳から背筋への電気刺激をセンサーが読み取り、力を入れた時にサポートしてくれます。そのためベッドや車椅子への移乗介助時などに、腰にかかる負担を軽減し腰痛のリスクを減らしてくれます。実際に使ってみると想像以上に楽に感じました。初めての体験だったので、不意に力が入った時にも動いてしまい驚くこともありました。うまく使うには慣れが必要のようです。介護職にとって腰痛は職業病です。このような技術がさらに進歩して、介護職の腰痛が少なくなればと思います。



株式会社エネルギー・コミュニケーションズ様にご協力いただきました。ありがとうございました。

三喜苑デイサービス

新車ステップワゴン♪

このたび、日本財団様より助成を受けて、福祉車両・ステップワゴン購入しました。車の外装はカラフルで思わず手を振りたくくなるようなイラストです。乗り心地もよくご利用者からも好評です。今後も、様々な場面で使用していき、ご利用者のために大切にに使わせていただきます。



グループホーム仁の里

避難訓練

2月20日に地震を想定した避難訓練をしました。大声で「地震です」の声かけで机の下に避難。机の下に避難できない方はクッション等で頭を保護しました。

ガスや電気を使えない事も想定し、カセットコンロを使用してお湯を沸かしたり、白玉だんごを作ったりと1時間程度、薄暗い中過ごされました。その後で鳥取大地震や3月11日の東日本大震災の事も話題にのぼり「地震も怖い津波も怖いけなあ」と皆さんで感想を言い合い美味しく白玉だんごを頂きました。



ケアハウス

グルメツアー〜 第2弾



ご利用者11人と職員4人で「ちよ志」へうどんを食べに出かけました。自分で好きなものを選ぶスタイルのうどん屋さんほとんどの方が初体験。お店も混み始める時間帯で、少しずつ列が長くなって後ろのお客さんへ気を使いつつもトッピングをじっくり選ばれるみなさま…。食べたいものを選ばただけあって、ほとんどの方が完食！「天気もよかったし、おいしかったし、いいことばかり」と大変満足されました。今回は2回目のグルメツアーでしたが、帰りの道中では次は何を食べに行こうかと盛り上がっていました。

賀茂保育園 さくら組さん ありがとう～あったかい お別れ会～



春の日差しのあたたかい日、賀茂保育園では、3月17日にお別れ会を開きました。

一緒に仲良く遊んだり、たくさんのお話を教えてもらった年長児との思い出と一緒に共有したりしながら、楽しい会というねらいのもので、年中組の園児が中心となり計画を立て、この日まで準備を進めてきました。

前日には、ホールの飾り付け、当日はドキドキの中、入場曲に合わせて、嬉しそうに入場する年長児をあたたかい拍手で迎えました。歌をうたったり、元気いっぱい出し物は、どれをとってもアイデア抜群。年長

児によるサングラスをかけてのダンス。そして、いよいよプレゼント交換…。手作りの鉛筆立て、写真、心のコモった品々。“遊びを教えてください”の気持ちが伝わり、固く握手を交わしました。みんなで一緒に過ごした貴重なひととき。たくさん笑顔が集まったお別れ会。園児たちには思い出残るかけがえのない楽しい時間になったことでしょう。

優しく頼もしさあふれる年長児の巣立ちをみんなの笑顔と拍手で見送りました。希望を抱き、大きく羽ばたいて下さいね。



はじめまして 賀茂保育園の園長です😊



倉持 美紀子

4月から賀茂保育園の園長として勤務することになり、1月から引き継ぎを兼ねて金田彰孝園長の下、園の運営や業務について学んで来ました。保育室にも入り、子どもたちの生活の様子・先生方の保育に取り組む様子など、先生方が日々の生活を笑顔で過ごし、園児一人ひとりの発達・成長を思い日々真剣に取り組んでいる姿を見て、良い保育園に來させていただいたと感謝しています。また、先生方のチームワークの良さは、金田園長が8年間心掛けて取り組んで来られた成果だと感じています。今後も三朝という、温泉をはじめとし緑豊かな自然に恵まれた環境の中で、保護者・地域・関係諸機関の皆さまにご理解とご協力をいただきながら、子どもたちが健やかに育つよう先生方と力を合わせ努力して行きたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

三喜苑居宅介護支援事業所からのお知らせ

今年の1月からマイナンバー制度が始まり、皆様のもとにも通知カードや個人番号カードが届いていると思います。マイナンバーとは、国民一人ひとりがつく12桁の番号のことです。

保護者の方であれば児童手当の申請やお子様の予防接種などに使われますし、高齢者の方であれば、年金給付の手続きなどに使われます。もちろん介護保険に関する手続きにも必要で、新たに介護保険の申請をする時、更新の手続きの際にも必要になります。ケアマネージャーがマイナンバーの記入をお願いする事があると思います。大切な個人情報になりますので取り扱いには十分注意して行っていますので、ご協力お願いします。

