



社会福祉法人福生会

太陽

令和7年4月発行



題字は設立者 谷口 充

新年度がスタート



賀茂保育園 園庭



伯耆しあわせの郷（倉吉市）



キューリー公園（三朝町）



苦情解決制度のご案内

福生会では利用者の皆様からいただく苦情やご意見に対し適切に対応するため、下記のとおり苦情解決体制を整備しています。ご利用しているサービスについて苦情やご意見等ございましたら、お気軽に下記の窓口までお申し出ください。

苦情解決責任者	藤原 佐智	施設長
苦情受付担当者	山本 裕恵	介護老人福祉施設
	池本 聖	短期入所生活介護事業所
	弓手 敏晃	//
	更田 恵美	通所介護事業所/三朝
	清水 裕美	通所介護事業所/西郷
	長岡 弥生	ケアハウス
	石賀 将朗	グループホーム
	田中 恵理	居宅介護支援事業所
	吉田 朋幸	賀茂保育園

第三者委員

松浦 靖明 〒682-0151 三朝町今泉 (0858) 43-0663
阿部美知代 〒682-0122 三朝町山田 090-7997-7139

*受付時間/9:00~17:00 (12/31~1/3、8/13~8/16を除く)

苦情は、面接・電話・書面などにより、苦情受付担当者にお申し出ください。第三者委員に直接苦情を申し出ることもできます。

出前健康教室 講師派遣のご案内

当法人の介護職員・看護師・管理栄養士、リハビリ等の専門職が、学校、地域のサークルや町内会での健康づくりをお手伝いいたします。無料で講師を派遣しております。お電話での受付をいたしておりますのでお気軽にご連絡ください。

メニュー（例）

- ・介護施設の種類と特徴
- ・家庭介護における安全な介護技術
- ・福祉用具の種類と使い方
- ・ストレッチと筋トレ
- ・プチ調理活動
- ・認知症のお話と脳のトレーニング 等

※時間をご希望に応じて30~60分程度

《お問合せ先》
三朝温泉三喜苑
総務課0858-43-3345（直通）

社会福祉法人福生会

〒682-0125

鳥取県東伯郡三朝町横手396番地

電話 0858-43-3322（代表）

FAX 0858-43-3321

ホームページ <https://www.sankien.jp>

専用の電話回線をご利用ください

三朝町横手396

・介護老人福祉施設	☎43-3322
・通所介護事業所	☎43-3330
・ケアハウス三喜苑	☎43-3340
・居宅介護支援事業所	☎43-3495

三朝町山田108-5

・グループホーム仁の里	☎43-5007
-------------	----------

三朝町本泉916

・三朝町立賀茂保育園	☎43-0555
------------	----------

倉吉市伊木265-3

・三喜苑西郷通所介護事業所	☎27-6070
---------------	----------

お礼

● ボランティア

- ・白方 愛子 様（生花クラブ）
- ・田村 真澄 様（生花クラブ）
- ・門上 和子 様 他2名（縫物）
- ・オカリナ楽音 様（オカリナ演奏）

● 寄付・寄贈

- ・山根 規子 様（金一封）
- ・山本 俊憲 様（金一封）
- ・米田 良中 様（金一封）

温かいご支援、ご協力下さいました
方々に厚く御礼申し上げます

編集後記

新年度が始まりました。春は気圧の変化や寒暖差が大きく、生活環境の変化も多いため気が付かないうちにストレスを溜めてしまいがちです。そして、花粉症にも悩まされます。花粉症予防には、乳酸菌を含むもの、食物繊維を含むもの、ビタミンC・Dが良いそうです。栄養、睡眠、気分転換で体調管理をして上手に乗り越えましょう。今年度もよろしくお願いいたします。



3月19日（語呂合わせで「みとく」の日）に、三徳山三佛寺の米田住職（2名）に来苑いただき、長寿健康祈願祭を執り行いました。これから1年の皆様の健康と施設の安全祈願を皆様と一緒に祈念しました。



オカリナ楽音(ラドン)様に来て頂きました。「うれしいひなまつり」からはじまり、7曲演奏して下さいました。綺麗な音色に皆さん聴き入っておられました。最後は「三朝小唄」の演奏に合わせて一緒に踊り、とても楽しい時間となりました。



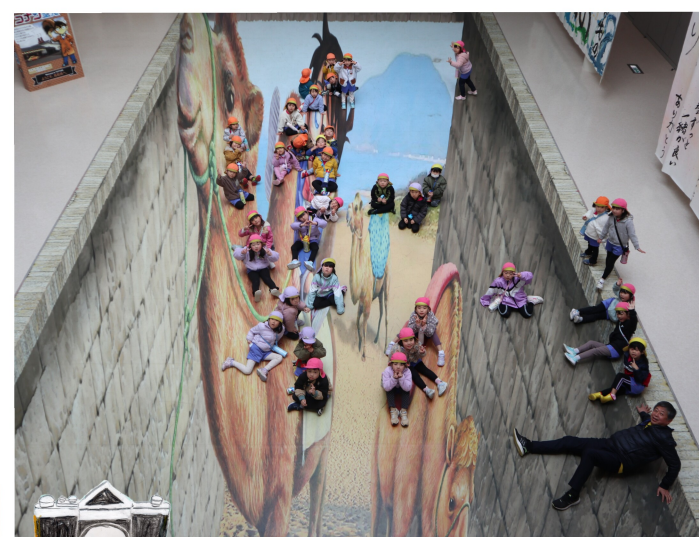
ケアハウスでは、クロワッサン等の菓子パンやプリンをお取り寄せしました。香ばしくて風味の良いクロワッサンで皆さんが大変喜ばれました。皆さまが2回目のお取り寄せを楽しみにされています。



住所：鳥取県東伯郡三朝町三朝911-1
10:30から17:00（商品が完売次第終了）
定休日：月曜日＋不定休



3月は別れの季節ですね。賀茂保育園では3月25日（火）に15名の年長児が卒園の日を迎えました。この日までに別れ遠足・お別れ会などたくさんの思い出作りを行いました。その思いを胸に子ども達一人一人が満面の笑みで巣立っていきました。年長児さんが卒園してしまいさみしい気持ちもありますがお姉さん、お兄さんとして引っ張ってくれていたことはかけがえのない思い出になっていることでしょう。小学校でも活躍を期待しています。



巨大トリックアートで記念撮影



鳥取砂丘コナン空港にて

賀茂保育園は台湾土牛小学校付属幼稚園とリモートで交流を行いました。この交流は、現在三朝中学校と石岡国民中学校が姉妹校として交流しており、将来それぞれの学校に進学する両園児が先取りして交流をしようという狙いで始まりました。1回目の交流では賀茂保育園の子ども達が日本のダンスや歌を披露、2回目の交流では台湾の園児が出し物を披露し、楽しさあり緊張ありの交流になりました。お互い画面越しではありましたが顔を見せあったり言語の違いに触れ合ったりすることが出来とてもよい経験になりました。



今日のお昼は洋風ランチです。クリームシチューにオープンサンド、デザートはプリンです。オープンサンドは玉子とあんクリーム。あんクリームサンドは、「初めて食べた。おいしい!」と好評で、皆様きれいに召し上がってくださいました。



●●あんだけに豆知識●●

あんには、動脈硬化予防に繋がるポリフェノールや、肌を綺麗にしてくれる鉄分が豊富に入っています。また、脳を活性化させるビタミンB1も豊富に入っているの、朝食べるのがオススメです。

