

大盛況!

賀茂保育園園児によるダンス



令和元年
6月15日

◇協力団体◇

大前タイヤ(有) ワタキューセイモア(株) 吉村産業(株) ダイドーウエストペンディング(株)
レストラン吉華 ぱにーに 寺カフェりんつ ざっこの会 山本おたふく堂 かどっこ 鳥取看護大学
鳥取大学奇術部 GaB 倉吉農業高等学校 鳥取市医療看護専門学校

ありがとうございました。心から感謝申し上げます。

苑是 受けるよろこび 尽くすよろこび 愛するよろこび

平成30年度福生会決算報告

令和元年5月15日、当法人監事(2名)の監査を経た後、令和元年5月23日、理事会承認。そして令和元年6月7日第75回評議員会にて、平成30年度事業報告及び収支決算が報告、承認されました。

決算報告書は当法人定款第38条(事業報告及び決算)に基づき、閲覧することができます。また、ホームページ上でも公開しておりますのでご覧ください。

平成30年度決算:社会福祉充実残額に対する計画なし

福生会 三喜苑 検索

役員の変更

令和元年6月7日の評議員会で理事7名、監事2名が選任され、令和元年6月9日の理事会で理事長、業務執行理事が選定されました。理事の交代がありましたので、皆様にご報告申し上げます。

- 新任 伊達岡 陽一氏
(令和元年6月7日から)
- 退任 石亀 裕通氏
(平成12年5月18日から令和元年6月7日迄)

10月までの主な行事

| | |
|----------|----------|
| 9月16日(月) | 敬老祝賀会 |
| 9月28日(土) | 賀茂保育園運動会 |

編集後記 福生会祭りは雨天での開催でしたが、たくさんの地域の方々が足を運んで下さり、賑やかに福生会祭りが行われました。協力して下さいました皆様へ感謝申し上げます。7月から祭りの時期に入り花火大会も楽しみですね。家庭でも花火をすることがありますが、花火中の火傷や火の後始末には十分注意して、楽しい夏を過ごしていけたらと思います。

- ・都田 寿恵様(茶道クラブ)
- ・平京子様(手芸クラブ)
- ・長安節子様(俳句クラブ)
- ・阿部美知代様(リズムムクラブ)
- ・金田温史様(リズムムクラブ)
- ・由田稔様(マッサージ)
- ・由田淑子様(マッサージ)
- ・田村真澄様(生花クラブ)
- ・白方愛子様(生花クラブ)
- ・ごんぼの葉様(語りの会)
- ・中本篤宏様(習字クラブ)
- ・磯江公博様(論語素読会)
- ・しあわせのタネ様(傾聴)
- ・あいりす様(傾聴)
- ・玉木純一様(レクリエーション指導)
- ・村尾尚子様(レクリエーション補佐)
- ・山本悦子様(縫物)
- ・門上和子様(縫物)
- ・今宿喜代子様(絵手紙)
- ・吉野裕子様(絵手紙)
- ・福本孝子様(しゃくなげ喫茶)
- ・村上サチ子様(しゃくなげ喫茶)
- ・生田茂様(しゃくなげ喫茶)
- ・田中 信二様(しゃくなげ喫茶)
- ・特養家族会(奉仕作業)
- ・結城会様(演芸・歌)
- ・高城ぬのこ会館歌謡クラブ様(カラオケ)
- ・桃源歌謡クラブ様(カラオケ)
- ・オリーブ様(カラオケ)
- ・倉吉西高等学校一名(奉仕作業)
- ・倉吉総合産業高等学校一名(奉仕作業)
- ・鳥取短期大学一名(奉仕作業・祭り)
- ・倉吉北高等学校二名(奉仕作業・祭り)
- ・三朝中学校七名(奉仕作業・祭り)
- ・倉吉農業高等学校九名(祭り)
- ・鳥取市看護医療専門学校二十二名(祭り)
- ・青谷高等学校二名(祭り)
- ・鳥取中央育英高校三名(祭り)

ボランティアの皆様、厚く御礼申し上げます

専用回線をご利用ください

- 三朝町横手396 (三朝温泉三喜苑)
- ・介護老人福祉施設 43-3322
 - ・通所介護事業所 43-3330
 - ・ケアハウス三喜苑 43-3340
 - ・居宅介護支援事業所 43-3495

- 三朝町山田108-5
- ・グループホーム仁の里 43-5007

- 三朝町本泉916
- ・三朝町立賀茂保育園 43-0555

- 倉吉市伊木265-3
- ・三喜苑西郷通所介護事業所 27-6070

社会福祉法人 福生会

〒682-0125
東伯郡三朝町横手396番地
電話 0858-43-3322 (代表)
FAX 0858-43-3321
http://www.sankien.jp

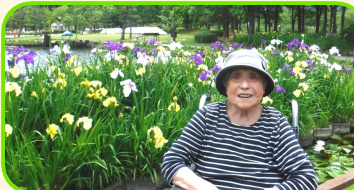
令和元年 福生会 あいさつ標語

「あいさつは 明るく
元気に 爽やかに」

ケアハウス 花めぐりツアー



バラ園は何種類ものバラでうめつくされています。



あやめ池では、色とりどりの花菖蒲が咲き誇っていました。



別名「ふじ寺」と呼ばれる住雲寺垂れ下がる花が見事です。



近くのキュリー公園へひなげしが満開です。

デイサービス お寿司ツアー

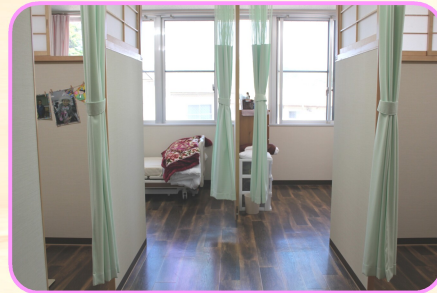


「お寿司美味しかった〜!」と笑顔がたくさん!



茶わん蒸しやラーメン等サイドメニューも豊富! 「良かった〜!」と喜びの声。

特養 リフォーム完成 ~多床室から個室空間作りを目指しました~



特養の4人部屋を2か月の改装工事期間を経て、より個室に近い形になりました。

ご利用者にゆったり過ごしていただけるよう一人一人に合った居室の環境整備に努めていきます。

西郷デイサービス 「開設4周年記念演芸会」

今年も皆様と一緒に開設記念をお祝いすることができました。ボランティア演芸「ハッピーうぐいす」さんの歌や舞踊を楽しみ、開設当初からご利用の方からは「もう4年になるなあ。」と、これまでの思い出を一緒に懐かしみました。

この度は、感謝の気持ちを込めキーホルダー式のネームプレートを、現在ご利用の皆様全員へ贈らせて頂きました。皆さんが、早速ご自分のカバンに付けて喜んで下さいました。

ステキなキーホルダー式
ネームプレート



交流会 歌って楽器でリズムクラブ

6月26日(水)、賀茂保育園のさくら組と三喜苑リズムクラブの皆さんで「かたつむり」「七夕さま」等を歌ったり、楽器を使って「ふるさと」を合奏しました。子ども達の手作りのカエルの楽器がとても可愛かったですね。



学生交流

お世話になりました!

倉吉農業高等学校
ステージ太鼓部



ハーバリウム作り体験



↑野菜・加工食品販売



バザーブース販売

鳥取市看護医療専門学校 作業療法士学科



多くの学生が福生会祭りに協力してくれました。

一緒に福生会祭りを盛り上げてくれる学生を募集したところ、四十五名の学生の応募がありました。倉吉農業高等学校は、バザーブースで様々な花や野菜加工品を販売。ステージでは倉吉太鼓部の皆さんが会場を盛り上げて下さいました。

また、鳥取市看護医療専門学校は、社会交流の体験として二十一名の参加。生徒の皆様からは「学校では学べることができない体験ができ、多くのことを学ぶことができた」とのお言葉をいただきました。

その他、三朝中学校、倉吉北高等学校、青谷高等学校、鳥取中央育英高等学校、鳥取短期大学の学生さんの参加もありました。ご協力いただき、また、福生会祭りを選んでいただきありがとうございます。

特養家族会主催



六月二日(日)特養家族会による奉仕作業が行われました。若い助っ人として学生十二名の参加があり、中庭の花壇に花を植えたり、車椅子清掃を黙々と作業して下さいました。又、今年も赤十字奉仕団、三朝町民生児童委員の皆様にもご協力していただき、三喜苑の外観が生まれ変わりました。ご参加頂いた皆様に感謝申し上げます。

次回開催日は、十一月十日です。ご協力いただける方募集しておりますので、三喜苑までお気軽にお問い合わせ下さい。

奉仕作業で
とまぎれになりました



仁の里 毎回楽しみ♪ お菓子クッキング

ボランティアの福田様にお世話になり、かぼちゃ団子を作りました。冷凍かぼちゃをつぶし、タピオカ粉を加えて丸め、黒ゴマを散らしてホットプレートで両面焼きしました。みたらしあんにもタピオカ粉を加え、一味違った上品な団子が出来上がりました。ご利用者、皆で力を出し合い良いおやつ作りの時間となり、お茶と一緒に美味しく戴きました。



賀茂保育園 みんなあつまれ～！～未就園児（0・1・2歳児）オープンデー～



昨年好評だった、賀茂保育園オープンデーを今年も開催します。まだ保育園に入っておられない方の“保育園ってどんなところかな？”“どんなことをするのか？”などを知っていただくために実施します。

6月18日（火）に、令和元年度初めてのオープンデー。0歳児2名、1歳児1名の参加があり、各クラスで一緒に遊びを楽しみました。0歳児は『ほぐし遊び』、手や足を撫でたり触ったり、歌に合わせて体を動かしたりして遊びました。時間もたっぷりあったので、お母さんたちの体操もしましたよ。1歳児は小麦粉粘土で遊んだり、散歩に出かけたりしました。

賀茂保育園に入園予定ではない
お友達も大歓迎です！！

☆対象児☆（生年月日）

- ・0歳児（H31・4/2～H31・4/1生）
- ・1歳児（H29・4/2～H30・4/1生）
- ・2歳児（H28・4/2～H29・4/1生）

※当日は同じ年齢のお友達と
一緒に遊びましょう！！

<年4回のオープンデーを予定しています>
（日程）

- 2回目 8月19日（月） 水あそび
- 3回目 11月12日（火） 製作
- 4回目 2月13日（木） 運動あそび

たくさんのご参加お待ちしております！！



汽車遠足楽しかったよ！

みんなでハイポーズ！！



ドキドキ～！！



3～5歳児合同で汽車遠足に出掛けました。「汽車に乗る～」と前日から楽しみにしていた子ども達。年長児は、切符購入を体験！！お金を入れ、切符をゲットすることが出来、大事そうにポケットに入れていましたよ。“ガタンゴトン、ガタンゴトン”と揺られながら倉吉駅から八橋駅まで！！汽車に乗りながら、揺れを楽しんだり、景色を見たり、コナン列車を見たりと楽しい汽車の旅になりました。汽車から降りた後は東伯運動公園で遊んで帰りました。汽車に乗ったり、公園で遊んだりと楽しい1日だったね！

第9回 論語三代のご案内 心を豊かにする論語のお話を聴いてみませんか

日時：令和元年11月23日（土・祝）
午前10時開会 勤労感謝の日

会場：三朝町総合文化ホール

内容：①講演会

②安岡定子先生と賀茂保育園児による素読会



講師：安岡定子氏

参加費無料
事前申込不要
託児あり

misasa Let's go♪
マオーキング隊
第2弾! ~ブランチールみささ~
身体に優しい!ヘルシーランチ♪

特典情報

三朝温泉病院で人間ドックを受診されると終了後、ブランチールみささで『ヘルシーランチ』がいただけます!



『マールポークと野菜のセイロ蒸し』

身体の効果

メタボ予防
 動脈硬化を防ぐ
 悪玉コレステロールを減らす

職員コメント

セイロ蒸しはあっさりして美味しかった。他にも十割そばは、コシがあり、とろろご飯も暑い日には最高だった!



『白いオムライス』

身体の効果

ダイエット効果
 生活習慣病予防
 腸内環境の正常化
 ストレス緩和効果
 アンチエイジング効果

職員コメント

優しい味付けのオムライス。緑ライスの正体は、小松菜!インスタ映えするでしょう!



『野菜ゴロゴロカレー』

身体の効果

風邪予防
 ガン予防
 高血圧予防
 疲労回復効果
 血液サラサラ効果

職員コメント

野菜不足の方におすすめ!辛さ控えめで食べやすい!

スムージーもおすすめ!



＜グリーンスムージー＞栄養たっぷり!

材料: 小松菜50g・りんご・バナナ・はちみつ・甘酒・水

＜キャロットスムージー＞食物繊維たっぷり!

材料: 人参80g・りんご・パイン・ミニトマト・水

あじさいのついでにどろんどろん本?

どろんどろん本?

『ちびゴリラのちびちび』

みんなの人気者、ちびゴリラのちびちび。森に住んでいるゾウやキリン、ライオン:たくさんの動物みんながちびちびのことが大好きです。でも、ちびちびが大きくなりはじめ:どんどんどんどん大きくなって...
 「姿や形が変わっても、みんなあなたのこと大好きだよ」という温かい気持ちにさせてくれる絵本です。



絵本の豆知識

膝に乗せたり一緒に寝転んで読んだりしてスキップやコミュニケーションが増すことで、こどものストレス耐性アップ!読み聞かせた家族は幸福感をかんじさせてくれるホルモンが分泌されます。