



社会福祉法人福生会

# 太陽

平成31年4月発行



96号

題字は設立者 谷口 充

## 新年度の始まり

### 賀茂保育園 入園の集い

2019年4月3日

園児 99名  
入園・進級  
おめでとうございます



苑是 受けるよろこび 尽くすよろこび 愛するよろこび

### 新人紹介



左:西 みづき 右:兼田 美優

4月1日より、福生会に新しい職員が仲間入りしました。賀茂保育園で保育士として働きます。どうぞ宜しくお願い致します。

### 福生会祭り

豪華景品  
抽選会!!

開催日: 6月15日(土)  
時間: 11:00~14:00  
場所: 三朝温泉 三喜苑

《内容》  
お楽しみステージ(ダンス等)  
ワークショップブース、キッズコーナー  
中庭喫茶、体ほぐしコーナー  
かき氷&わたがし無料 等々

## ボランティア募集しています

- ◎囲碁将棋やおセ口の相手
- ◎特技(お菓子作り・音楽等)を活かした活動
- ◎環境整備(車椅子清掃等)
- ◎介護支援ボランティア  
受け入れ施設(三喜苑内、仁の里)
- ◎ボランティア体験事業(高校生・社会人)等

### ※7月までの主な行事

4月25日(木)	三喜苑 運動会
6月 2日(日)	奉仕作業
6月15日(土)	福生会祭り



詳しくは、お気軽にお問い合わせ下さい。  
TEL (0858) 43-3345 (担当直通) 担当:白方

- ボランティア
- 都田 寿恵様(茶道クラブ)
- 平京子様(手芸クラブ)
- 長安 節子様(俳句クラブ)
- 阿部 美知代様(リズムムクラブ)
- 金田 温史様(リズムムクラブ)
- 由田 稔様(マッサージ)
- 由田 淑子様(マッサージ)
- 田村 真澄様(生花クラブ)
- 白方 愛子様(生花クラブ)
- ごんぼの葉様(語りの会)
- 中本 篤宏様(習字クラブ)
- 磯江 公博様(論語素読会)
- しあわせのタネ様(傾聴)
- あいりす様(傾聴)
- 森の響き様(傾聴、オカリナ)
- 玉木 純一様(レクリエーション指導)
- 村尾 尚子様(レクリエーション補佐)
- 山本 悦子様(縫物)
- 門上 和子様(縫物)
- 今宿 喜代子様(絵手紙)
- 吉野 裕子様(絵手紙)
- 福本 孝子様(しゃくなげ喫茶)
- 村上 サチ子様(しゃくなげ喫茶)
- 生田 茂様(しゃくなげ喫茶)
- 田中 信二様(しゃくなげ喫茶)
- 特養家族会(節分祭)
- 桃源歌謡クラブ様(カラオケ)
- 寄付・寄贈
- かじかわ理髪館様(タオル)
- 松原 俊行様(金一封)
- 西尾 勝恵様(金一封)

厚く御礼申し上げます

## クラブ活動紹介



村尾 尚子様  
(レクリエーション補佐)

ご利用者は、クラブ活動をととても楽しみにしております。  
絵手紙クラブは、毎月1回、6名のボランティアにお世話になり実施しています。季節の草花や、その日に採れた新鮮な野菜を画材にして、「こんな色かな?」「美味しそうに書けた。」等、お喋りしながら楽しめます。

## 編集後記

新年号『令和』が5月から始まりです。新しい時代の突入ですね。自分の気分にも変化がありそうで、ワクワクしています。皆さんは、大型連休はどのように過ごされるのでしょうか。いつか私は沖縄に行つてイルカと泳ぎたいなあという願望があります。ハワイに負けないぐらいの青い海をもう一度人生で行きたいなと胸に秘めています。ですので、旅行貯金を始めます。1日100円ずつからスタートかな。

専用回線をご利用ください

- 三朝町横手396 (三朝温泉三喜苑)
- ・介護老人福祉施設 43-3322
  - ・通所介護事業所 43-3330
  - ・ケアハウス三喜苑 43-3340
  - ・居宅介護支援事業所 43-3495
- 三朝町山田108-5
- ・グループホーム仁の里 43-5007
- 三朝町本泉916
- ・三朝町立賀茂保育園 43-0555
- 倉吉市伊木265-3
- ・三喜苑西郷通所介護事業所 27-6070

## 社会福祉法人 福生会

〒682-0125  
東伯郡三朝町横手396番地  
電話 0858-43-3322 (代表)  
FAX 0858-43-3321  
http://www.sankien.jp

2019年度 福生会 あいさつ標語

「あいさつは 明るく 元気に 爽やかに」

# デイサービス 西郷 ~心癒す素敵な作品~



スクラッチアート制作



ハーバリウム制作

## 趣味を楽しみながら指先を使った活動

流行に乗って、ハーバリウムとスクラッチアート制作に挑戦しました。

ハーバリウム講師の方が、準備してくださった色とりどりの花は、見ているだけでも気持ちが癒され、男女問わず多くのご利用者が参加されました。自分好みの色合いで瓶の中に幻想的なアートが完成。皆さんの個性が輝きました。

スクラッチアートは、取り組み始めると集中し、時間を忘れてしまわれる程です。色が与える心理効果と指先を使う活動で、皆さんが心の癒しと達成感を味わっておられました。

## 利用者様 募集中!!

\*個別入浴室  
(ミスト浴付)  
\*特殊機械浴室

機能回復訓練士と  
看護師が専従

○営業日：月曜日～金曜日 定員20名/日  
○サービス提供時間 9:30～16:00  
○休業日：毎週土・日 1月1日、2日

※お試し利用できます♪(500円)  
随時受け付けておりますので、お問い合わせは  
お気軽にどうぞ♪ (0858)-26-6070  
(担当：道祖尾)

## 働きやすい職場環境の取り組み

### ① 雇用環境の整備

・妊娠中や出産後の労働者が安心して休業できるよう個別相談できる体制をとる。法に基づいて、産前産後休業や育児休業が取得できる。

### ② 所定労働時間外の整備

・毎週木曜日を『ノー残業デー』とする。

### ③ 次世代育成支援対策

・保護者である労働者が、「子ども行事」に対して積極的な参加が出来るよう勤務等の配慮する仕組みをつくる。子に限らず孫等も含まれる。子ども行事に参加するための休暇(有給休暇・公休)について、「希望休み」がとれるよう法人全体で取り組んでいる。

## 職員の声♪ ~管理栄養士のお母さん編~

妊娠中は、周りの職員さんの気遣いととても助けられました。仕事の際は、身体に負担がかかる作業は免除していただいたり、身体が冷えないように対応して下さり、今でも感謝しています。

1年の育児休暇を経て復帰しましたが、息子は初めての集団生活で体調を崩すことが多く、私も仕事と育児の両立で体調を崩し度々仕事を休んでいました。その時は、公休の日をちを変更したり、有給休暇をつかって対応させていただきました。子どもの行事の日には優先的に休みをとらせていただいています。仕事と育児の両立は大変ですが、たくさんの方に支えられて毎日を過ごすことができています。



可愛い  
息子さん♡

## New! 機械浴 購入



## 「やっぱりお風呂はいいなあ」

今まで使用していたリフト浴にかわる新しいお風呂として、座って入る機械浴(トゥッティ)を整備しました。リフトのように上下しないため、安心感があり入浴者の身体への負担が少なくなりました。

また、操作がしやすく介助者の作業負担も軽減しました。ご利用者の方は足を伸ばしてゆったりと入浴でき、肩掛けシャワーで肩もぬくもり「あったまる」と喜ばれています。

## ご意見コーナー

	事務所 申出人	内容	今後の対応
1	介護老人福祉施設 ご家族	介助時の声かけがなく、手荒く、早く済ませようとする職員がいる。	ご利用者としっかりコミュニケーションをとり、気持ちのよい対応ができるように指導をしていきます。
2	介護老人福祉施設 意見箱	エレベーターの中に埃がある。	毎日の掃除を徹底しました。
3	短期入所生活介護 ご利用者	入所日(時間)が分かっているのに、ベッドの準備がしていなかった	ご利用者の受入れについて事前に把握し、居室準備を行います。
4	短期入所生活介護 ご利用者	名札がついていない職員がいる。呼ぶ時に困る。	入浴介助等で名札を外した後も付け忘れがないよう、名札の着用を徹底しました。
5	短期入所生活介護 ご利用者	浴室の脱衣室が寒い。扉がきちんと閉まっていないので、寒い風が入る。	扉をきちんと閉めるよう徹底しました。脱衣場の温度管理をしっかり行います。
6	通所介護 意見箱	三喜苑のデイサービスは本当に良く感謝しています。	これからも、より一層サービス向上に努めてまいります。

貴重なご意見をいただきありがとうございました。

## 苦情解決窓口のご案内

本事業所ではご利用者の皆様からいただく苦情・要望に対し適切に対応するため、下記の通り苦情解決体制を整備しています。ご利用しているサービスについて苦情・要望等ございましたら、お気軽にお申し出ください。

### 苦情・要望の申し立てについて

苦情・要望は、面接、電話、書面などにより苦情受付担当者等にお申し出ください。また、施設・保育園内に設置されている「ご意見ご要望箱」に投書していただくこともできます。

苦情解決責任者	村尾 和広	施設長	
苦情受付担当者	谷口美矢子	介護老人福祉施設	TEL 43-3322
	山本 弘行	短期入所生活介護事業所	
	岩本 栄子	通所介護事業所・三朝	TEL 43-3330
	藤原 佐智	ケアハウス	TEL 43-3340
	松川理恵美	グループホーム仁の里	TEL 43-5007
	田中 恵理	居宅介護支援事業所	TEL 43-3495
	道祖尾美香	通所介護事業所・西郷	TEL 27-6070
	倉持美紀子	賀茂保育園	TEL 43-0555

### 意見要望箱 設置場所

- ①三喜苑 1階エレベーター横
- ②三喜苑 2階エレベーター横
- ③ケアハウス玄関
- ④仁の里 玄関
- ⑤地域交流室 玄関
- ⑥賀茂保育園 玄関
- ⑦西郷デイサービス 玄関



倉吉北高等学校の2年生3名が西郷デイとケアハウスで**インターンシップ(職場体験実習)**を3日間行いました。

- ① 1日目はご利用者との距離間をとる事が難しかった。レクリエーションを通してコミュニケーションが取れるようになり勉強になった。
- ② 職場の人たちや利用者の方が明るくて、実習が安心して出来た。笑顔が多くて良い雰囲気だと感じた。
- ③ 福祉にも色々種類があり、介助が絶対必要というご利用者ばかりでなかったことを知り、イメージが一気に変わった。もう少し厳しいイメージだったが、楽しい方向へと変わっていった。



**実習生、受け入れしています インタビュー編**

- ① 実習はどうでしたか。
- ② 体験した職場の雰囲気はどうでしたか。
- ③ 福祉に対してのイメージはかわりましたか。



実習生の皆さん  
お疲れ様でした!



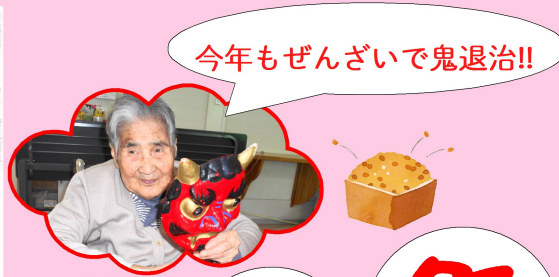
鳥取医療看護専門学校2年生1名が、三喜苑特養で**理学療法士学科実習**を1か月行いました。



- ① 福祉の職場を学ぶことが出来て、進路や就職に向けての参考になった。
- ② とても明るい雰囲気があり、仕事の切り替えが早いと感じた。協力しながらチームでのアプローチを行っていると感じた。
- ③ 良いイメージをはじめから持っていましたが、実際に関わってみることで施設の中の様子が変わってとても良いイメージになった。



特養



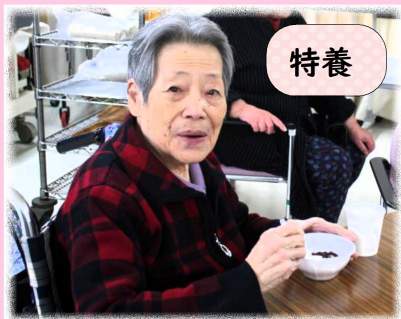
今年もぜんざいで鬼退治!!



**節分祭**



ケアハウス



特養

2月2日(土)、特養家族会にご協力いただき節分祭を実施しました。今年も豆腐団子入りのぜんざいを、ご利用者や職員へふるまわれ、豆腐団子がやわらかくて食べやすく「おいしい」との声がたくさん聞かれました。



グループホーム 仁の里



特養家族会

ご協力くださった家族会の皆様は、生地をまるめて団子を作る方、ゆであがった団子を取り出す方、ぜんざいを盛り付ける方と息ピッタリ!約100食のぜんざいをふるまわれました。各部署でも、賑やかに節分を楽しまれていました。



賀茂保育園

第1弾!

# misasa マオーキング隊

Let's go♪



～ふるさと健康むら

喫茶サンテ～



こちらの新コーナーでは、美味しい食材や楽しい場所をご紹介します♪第一弾として、三朝町のふるさと健康むらにある喫茶『サンテ』に行ってきました。鳥取県知事である平井知事も食べられた『神の食卓』、そして『元祖 (げんそ) ラードン麺』をご紹介します。元祖 (げんそ) は元素記号とかけているようです。



### 【神の食卓】おすすめポイント

- ・三朝町神倉で育った「神倉大豆」を使用した納豆は、甘みがあって粒も大きく食べ応えがある。
- ・「神倉大豆」はイソフラボンの含有量が2倍☺
- ・お米は『きぬむすめ』♪もちもちして美味しい。
- ・納豆、ご飯、みそ汁の食べ放題は、とても嬉しい!

### 常連さんの一言

ここで三朝町の景色を眺めながら食事をする事が良い!心がホッと休まる。



### 【元祖 (げんそ) ラードン麺】おすすめポイント

- ・汁なしラーメン☆ピリツとするラー油が麺に絡まって上手い!
- ・大盛りはお腹いっぱいになるぐらいボリュームがある。
- ・「ラー油・お酢・こしょう」で自分好みの味に変化出来る。
- ・ゆるキャラ『ラドン』のラーメンどんぶりが可愛い!



あんこは、ぎっしり詰まっていて甘さ控えめ。  
小豆より糖質が少なく、保存料・着色料は不使用で安心!  
おやつ時間に抹茶やコーヒーとの相性がばっちり!!

旨い物は別腹ですよ

三朝神倉大豆どら焼き  
『神の笑み』  
ケアハウスご利用者と試食会!



## あつたらいいな♡どんな絵本?



2匹の野ねずみのぐりとぐらが森へお出かけ。どんぐりやくりを拾って料理の準備をしています。すると大きな卵が落ちていました!

どうやって持って帰ろうか、どう料理しようか・・・と2匹はたくさん考えます。最後には卵がステキな姿に・2匹が料理する姿がかわいく、最後はあつと驚くお話です。



親子代々で愛され続け  
50周年を迎えた絵本作品

子ども達は絵本が大好き!  
毎月第1木曜日にしゃくなげ号がやってきて絵本の貸し出しをさせていただきます。