

そうめん流し ~デイサービス三喜苑西郷~

デイサービス三喜苑西郷では、夏の風物詩、そうめん流しを行いました。

涼しげに流れる水に、涼を感じながらも流れてくるそうめんに暑さも忘れ箸を向けました。皆さんが喜んでおられ、「お腹いっぱい!!美味しかった!」と笑顔を見せて下さいました。



ボランティア お楽しみサロン

ボランティア同士、職員との交流の場として、北栄町由良宿にある遊楽隣工房の進木様をお招きし、和紙灯り教室を開催しました。皆さん熱中され、あっという間の3時間が過ぎ、素敵なオリジナルの和紙灯りが出来あがりしました。



琴浦町のパワースポット 鳴り石の浜へ、カラコロハウスへ



当日は波がとても穏やかで、残念ながら「カラコロ」と石が擦れる音は聞こえませんでした。海岸を埋め尽くすたくさんの丸い石に感動! さっそく石に願い事を書き込み、海に投げ入れました。流した鳴り石がカラコロとよくなれば願い事が叶うそうです。昼食は刺身、煮魚、魚のフライと新鮮な魚をたくさんいただきました。帰りには神崎神社に立ち寄り、彫刻を觀賞しました。あちらこちらでパワーをもらい大満足の日になりました。

キュリー祭 わいわいパレード 最優秀賞いただきました!!

8月9日(日)に毎年恒例三朝のキュリー祭わいわいパレードに参加しました。今回は、踊りに力を入れようと考え、施設内で曲を流してご利用者の皆様と一緒に練習しました。今年は、浴衣とハッピーで揃えて踊り、見事、最優秀賞を頂きました!! 踊りのご指導を下さった中島様、本当にありがとうございました。



地域交流会 お月見会 ~グループホーム仁の里~

地域交流会にてお月見会を開催しました。この日の為に頑張って練習してきた歌と踊りを、地域の皆さんに披露し、たくさんの拍手を頂きました。そして、三朝民踊グループ・山吹会様の演芸を観て上手な踊りにとても感動し、またユーモラスな「サザエさん」の踊りに笑いが止まりませんでした。お月見会恒例のおはぎ作りは、味付けの話で盛り上がり楽しい時間を過ごすことが出来ました。



笑顔いっぱい運動会! ~賀茂保育園~



9月26日(土)トレーニングセンターにて、『親子ふれあい運動会』が開催されました。大勢のお客様に見守られ、最初は少々緊張気味の子どもたちでしたが、各クラスの親子競技になると緊張は解け、笑顔いっぱいの子ども達の姿がありました。運動会の見せ場となる紅白リレーでは、互いのチームを意識しながら、走者は本気の表情! 応援側にも力が入ります。まだまだ小さいと思っていた子ども達の心の中で、「勝ちたい!」「負けたら悔しい!」という気持ちが育っているのだと、改めて成長を感じられる時間となりました。

年長児にとっては園生活最後となる運動会。マーチングや組体操など、時には真剣に、時には笑顔で、「さすが年長児!」という格好良さを見せてくれ、大成功に終わりました。



お友達や家族のみんなとの楽しい時間、素敵な思い出になったね

今年もありがとう♪くらそうサロン ~三喜苑デイサービス~



恒例となりました「くらそうサロン」は、倉吉総合産業高校の生徒が来苑され、体操やゲーム、歌など、ご利用者と一緒に活動し福祉の心を学ばれます。今年10年目を迎え、今回も、ご利用者だけでなく私たち職員も若いエネルギーをいただきました。この活動を通して、生徒の皆さんに福祉のやりがいを感じていただければと思います。



インフルエンザの季節がやってきました ~訪問看護ステーションみささ~

毎年、秋から冬にかけてはインフルエンザの流行する時期です。もし、37.5以上の発熱、咳、のどの痛み、関節痛等症状があるときは早めに受診しましょう。1人1人が、「かからない」「うつさない」対策をしっかりと行いましょう。



予防のポイント

- 手洗い(30秒以上)うがいを
- マスクの着用
- 十分な睡眠と栄養をとる
- たくさんの人が集まる場所は避ける
- インフルエンザワクチンを接種する