



太陽

社会福祉法人福生会

令和3年1月発行

102号

題字は設立者 谷口 充

災いの中の幸い

まずは新年のお慶びを申し上げます。昨年はコロナで特別な年になりました。わたし達は既に、コロナ以前から手つかずの宿題を山のように抱え、それでも未だ時間があると高を括っていたところに今回のコロナです。社会のルール、個人の人生は不可逆的に変わらざるを得ず、あつという間にパラダイムシフト、そして不確実性の時代になってしまいました。

しかしながら冷静に考えますと、人類はこれまでに何度も破壊的災難に遭遇しており、その毎にご先祖様たちは懸命に命のリレーを今に繋いで下さった。その子孫であるわたし達は、強く団結して危機を絶好のチャンスと捉えるくらいの凶々しさを持つべきだと思います。弱音は吐きますまい、never give upです。

今この瞬間にも家族を守ろうと懸命に戦う人達があります。福生会はそうした人達に頼りになる存在として使命を全うします。今年が皆さんとの団結で良い年となりますよう祈念し、今後とも宜しく申し上げます。

社会福祉法人 福生会 理事長 谷口宗弘

令和2年度 NHK歳末たすけあい助成金



ケアハウスで令和2年度NHK歳末たすけあい助成を受け、ご利用者とのコミュニケーションをより活発にするための音響設備購入事業としてポータブルワイヤレスアンプを購入しました。毎日のレクリエーションの時間や運営懇談会、季節が良くなれば裏庭で過ごす時間の充実を図り、ご利用者により楽しい時間を提供できるよう活用したいと思います。

三朝町赤十字奉仕団の皆様 感謝致します。



毎年三朝町赤十字奉仕団の皆様にはボランティア活動で三喜苑の行事に参加していただいております。

今年度は、行事やボランティアの受入れを制限していますので、毎年恒例の行事は中止になりました。「何かできないか。」と考えて下さり、雑巾を作っていただくお手伝いをして下さいました。引き続き、ご支援とご協力のほどよろしくお願い致します。

編集後記

寒さが厳しいこの時期。感染症に負けない体をつくるために「腸活」がおすすめで、腸のゴールデンタイムは夜だそうです。夕食の時にヨーグルトなどの発酵食品を食べれば、就寝中に善玉菌が腸内環境を整えてくれるので、老廃物や有害物質の排出が促進されるようです。便秘解消にもなりそうですね。免疫力を高めて、寒さにも負けない体を目指したいと思います。

専用回線をご利用ください

三朝町横手396

- ・介護老人福祉施設 43-3322
- ・通所介護事業所 43-3330
- ・ケアハウス三喜苑 43-3340
- ・居宅介護支援事業所 43-3495

三朝町山田108-5

- ・グループホーム仁の里 43-5007
- ・デイサービス(サテライト) 43-5008

三朝町本泉916

- ・三朝町立賀茂保育園 43-0555

倉吉市伊木265-3

- ・三喜苑西郷通所介護事業所 27-6070

社会福祉法人 福生会

〒682-0125

東伯郡三朝町横手396番地

電話 0858-43-3322 (代表)

FAX 0858-43-3321

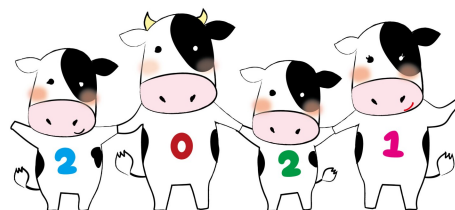
ホームページ <http://www.sankien.jp>

令和3年 福生会 あいさつ標語

「あいさつは 明るく 元気に 爽やかに」



今年もよろしくお祝い致します!
今年は一もっと素敵な年になりますように!



三喜苑神社でお参り

三喜苑西郷にて

賀茂保育園保護者の方から、“おうち時間”の過ごし方を紹介していただきました。

保護者の方が手作りされた楽しそうなオモチャの数々…。お子さんの楽しそうな笑顔が素敵ですね！「楽しいオモチャありがとう」という声が聞こえてきそうです。親子のコミュニケーションも沢山とれるので、“おうち時間”にオススメです。

“おうち時間”は手作りオモチャでニコニコ♪



ペットボトルのキャップを再利用。穴の中に入れてられるかな？



トングで挟んで、並べられるかな？出来る出来る～！

介護保険あれこれ

ケアマネジャーとして在宅で生活をしている方の訪問を行い、介護サービスの相談を受けたり、調整を行ったりしていますが、「人の世話になりたくない。まだまだ自分でできる。」と言って、介護保険サービスの利用を断ったり、遠慮されたりする方がおられます。

「自分でできることは自分でする」という考えは、大変素晴らしいことと思います。しかし必要なサービスを利用しない事で、生活に支障が出たり、同居のご家族に介護負担が増えたりしている場合があります。特に認知症が現れた場合は、ご本人が認知しているご自分の状態が、実態と合っていない場合もあります。

介護保険制度は2000年に創設され、40歳以上の国民は全員が加入することになっています。65歳以上の方は、原則、年金から保険料が天引きされるので、あまり保険に加入しているという認識が薄いかもかもしれません。

介護保険は寝たきりになってから利用するものというイメージを持っている方が多いと思いますが、厚生労働省は地域で高齢者を支えるために制度の見直しをしています。要介護(要支援)の認定を受けていない方でも利用できる、介護予防・日常生活支援制度ができました。利用については地域包括支援センターが窓口になっています。

★NEW! 実はお揃いのポロシャツあるんです。新調しました!



今年度、福生会のポロシャツを作りました。今年はコロナウイルス流行に伴い、ほとんどの行事が中止となり、着用機会はありませんでしたが、今後、福生会での行事、地域行事等々イベントで着用し福生会を盛り上げていきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。



賀茂保育園
生活発表会
12月5日開催!



毎日少しずつ練習してきた劇遊びや合奏、合唱。どのクラスの保育者も子どもたちも心を一つにして頑張りました。保護者さんが、「よく頑張ったね～！すごいね～！」と声をかけられていました。その一言がまた子どもたちの達成感にプラスされていたようなそんな瞬間でした。一人一人それぞれの成長が見られた素敵な発表会となりました♪

社会福祉法人福生会 評議員選任・解任委員の選任と 苦情解決第三者委員の重任について

第95回理事会にて、評議員選任・解任委員の選任と、苦情解決第三者委員の重任が承認されましたので、皆様にご報告申し上げます。

◆評議員選任・解任委員の選任について

岡本 岩夫 様	退任	岩本 志信 様	新任
小松 文明 様	退任	白方 愛子 様	新任
		山崎 信吾 様	重任
		進木 裕雅 様	重任
		田中 勝実 様	重任

任期
令和3年2月26日から令和7年2月25日迄

◆苦情解決第三者委員の重任について

進木 裕雅 様	重任
松原 賢二 様	重任

任期
令和2年12月7日から令和4年12月6日迄

Happy Christmas



各施設で、クリスマス会&忘年会の行事が開催され、歌う職員は引っ張りだこでした！元気のある歌で盛り上がり、楽しんでいただきました！

俳句クラブ (秋～冬にかけて)

錦秋を窓に映して バスの旅
訪ね来し 小さな庭に 冬椿
霜月の 遠き思ひ 出亥の子餅
石路の花咲いて 静もる 留守の家
奥日光 戦場ヶ原に 遊ぶ鹿
師走来て 歌合戦に 除夜の鐘

光正
山棕
矢木

毎月、長安節子先生が来苑され俳句クラブが開催されています。ご利用者どなたでもご参加頂けます。ご興味がある方は、職員にご相談下さい。