



社会福祉法人福生会

太陽

令和2年9月発行



題字は設立者 谷口 充

コロナに負けない!!



三朝温泉三喜苑デイサービス皆様の作品

「第10回論語三代」講演会 延期のお知らせ

令和2年11月23日(月)に開催を予定しておりました「第10回論語三代」講演会につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止対策等に鑑み、延期させていただくことと致しました。改めまして、来年度、開催する予定ですので、日程が決まり次第お知らせ致します。何卒よろしくお願い申し上げます。



安岡 定子氏

苑是 《受けるよろこび 尽くすよろこび 愛するよろこび》

平成31年度福生会決算報告書

令和2年5月13日、当法人監事(2名)の監査を経た後、令和2年5月24日、理事会承認。そして令和2年6月9日第76回評議員会にて、平成31年度事業報告及び収支決算が報告、承認されました。

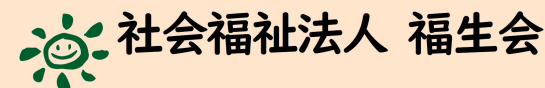
決算報告書は、当法人定款第38条(事業報告及び決算)に基づき、閲覧することができます。また、ホームページ上でも公開しておりますのでご覧下さい。

平成31年度決算
社会福祉充実残額に対する計画なし

福生会 三喜苑 検索

- ボランティア
 - ・平京子様(手芸クラブ)
 - ・長安節子様(俳句クラブ)
 - ・阿部美知代様(絵手紙クラブ)
 - ・金田温史様(絵手紙クラブ)
 - ・田村真澄様(生花クラブ)
 - ・白方愛子様(生花クラブ)
 - ・村尾尚子様(レクリエーション補助)
 - ・門上和子様(縫物)
 - ・ごんぼの葉様(語りの会)
- 寄付・寄贈
 - ・木村繁美様(金一封)
 - ・(株)寿製菓様(お菓子)
 - ・(有)松原良明商店様(マスク)
 - ・(有)三朝石油様(マスク)
 - ・柿本正二様(マスク)
 - ・横木文雄様(マスク)
 - ・野口裕子様(マスク)
 - ・日本海新聞ふるさと創り事業団様(マスク)

ボランティアの皆様、厚く御礼申し上げます



社会福祉法人 福生会

〒682-0125

東伯郡三朝町横手396番地

電話 0858-43-3322 (代表)

FAX 0858-43-3321

ホームページ <http://www.sankien.jp>

令和2年 福生会 あいさつ標語

「あいさつは 明るく 元気に 爽やかに」

マスク寄贈に感謝致します。

新型コロナウイルス感染症の流行が続く中、企業様、個人の方から当法人へマスク等の物資をご寄付いただいております。

皆様より、大変なご配慮をいただいておりますことに、この場をお借りして心より感謝申し上げます。ご寄付いただいた物資は、大切に使用させていただきます。

引き続き、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に努めて参ります。職員一同、心より感謝申し上げます。



行事予定

クリスマス音楽会	12月9日
新年祝賀会	1月9日

行事については、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止となる場合がございます。

編集後記

「新しい生活様式」で感染予防に取り組み、屋内や野外でも楽しんで生活していただけるでしょうか。マスクをしていることが当たり前になり、口の周り等の肌荒れをしている人も多そうです。これから秋になりお肌の乾燥が気になり始めますね。お勧めのお肌のケア方法として、酵素風呂!疲れがとれる・肌がすべすべになる等良い事ばかりです。次の日元気になります。気になる方は是非、検索してみてください。

専用回線をご利用ください

三朝町横手396

・介護老人福祉施設	43-3322
・通所介護事業所	43-3330
・ケアハウス三喜苑	43-3340
・居宅介護支援事業所	43-3495

三朝町山田108-5

・グループホーム仁の里	43-5007
・デイサービス(サテライト)	43-5008

三朝町本泉916

・三朝町立賀茂保育園	43-0555
------------	---------

倉吉市伊木265-3

・三喜苑西郷通所介護事業所	27-6070
---------------	---------

自然あふれる今滝に行ってきました！～賀茂保育園～

段々と暑さが厳しくなってきた7月後半。涼を求めて、さくら組（5歳児）とたんぽぽ組（4歳児）は湯梨浜町の“今滝”で園外保育を実施しました。

久しぶりの園外保育に子ども達はウキウキ・ワクワク！バスの中では、歌を口ずさみながら、ハイテンションでした♪

今滝に到着すると、滝の迫りに圧倒される子ども達！「すご～い！」と上を見上げ、滝のパワーを肌で感じていました。その付近にはたくさんの生き物もいたので、「カニおった～」「かたつむりだ～」と自然散策をたっぷりと楽しみましたよ。自然の凄さや面白さを感じ、力いっぱい遊んだ子ども達、とっても良い体験ができたと思います！



福祉現場のボランティア体験

～特養～
～三喜苑デイサービス～
～三喜苑西郷デイサービス～

7月と8月、感染症防止対策を行いながらボランティア体験事業の受入れを行い、倉吉北高等学校の学生3名、一般人の方3名がボランティア体験されました。学生と関わったご利用者は、孫と話をしているかのように楽しくお話をされている様子が見られました。

参加された方より、「またボランティアをしたくなった。」「ご利用者の方に『ありがとう。』と言われて嬉しかった。」等、福祉現場の体験はとても貴重な経験となったようです。小学生の頃から毎年参加してくれた学生は高校生になり、成長ぶりが見られます。来年も是非参加していただきたいですね。



福生会を選んで下さった皆様、
ありがとうございました！

オンライン面会を実施しています。～三朝温泉三喜苑（特養）～



面会希望の方は、お気軽にご連絡ください。

この度、新型コロナウイルス感染症流行に伴い面会を制限して行なっている状況となっています。

ご家族としては、ご利用者が日々元気で過ごしておられるか、体調を崩しておられないか心配しておられると思います。

現在三喜苑では、ご家族も、ご利用者も元気な姿をお互い離れていても確認できるよう、オンライン面会を導入しました。パソコン、タブレット端末を使用して離れた場所から面会が可能となっています。いつまでこの状況が続くか分かりませんが、今後もご家族、ご利用者が安心して過ごせる様努めて参ります。

みささ村 花いっぱい運動

ボランティア活動の一環として、みささ村地域協議会福祉厚生部の皆さんが取り組んでおられる“花いっぱい運動”に今年初めて参加しました。ご利用者の皆さんが「どういう風に植えたら綺麗に見えるかな」などと考えながら、プランターに丁寧に植えられました。三喜苑横の歩道に並べ、地域の皆さんに長く綺麗な花を楽しんでいただけたらと思っています。

～ケアハウス～



うつ病や認知症予防 ～認知症介護指導者からのお話～

今年はオリンピックの延期、スポーツ大会の中止、各種祭り、地域の行事の中止等、新型コロナウイルス感染拡大防止のため制限が出ています。そんな中、外出が出来なくなりストレスが原因のうつ病など、コロナウイルス以外の病気に罹ってしまう方もおられます。

認知症についても外出自粛によるストレスが原因で発症し、進行するリスクがあります。身体を使わず、頭を働かせないと、認知機能は日々衰えてしまいます。

毎日の生活に、ちょっとした運動や脳トレ習慣を加えることは、認知症予防に効果的だと言われています。おうちでも、できることから始めてみてはどうでしょうか？

ストレス改善方法

- ◎日光浴（暑い時期は、窓越しの日光を浴びるだけでも良い）
- ◎散歩や体操、ストレッチ
- ◎旬な物、好きな物を食べる
- ◎好きな音楽を聴く、家族や気の合う友人と電話で話す 等

